

NIKT NIE MA PRAWA CIĘ...

- szarpać
- upokarzać
- popychać
- zmuszać
- szantażować
- bić
- wyśmiewać
- krytykować
- zastraszać
- wyzywać

JEŚLI...

- nie czujesz się bezpiecznie
- jesteś zastraszony
- doświadczasz przemocy
- twoje prawa są łamane



ZADZWOŃ:

112

numer alarmowy

116 111

telefon zaufania dzieci i młodzieży

511 095 314

s. Sylwia Stelmach,
odpowiedzialna za
duszpasterstwo GM sióstr FMM

BEZPIECZNE ZASADY KONTAKTU

- Wybieraj oficjalne, ogólnodostępne i przygotowane miejsca do spotkań.
- Unikaj przebywania z dorosłym w odizolowanych warunkach/miejscach.
- Pozostawaj zawsze pod opieką osoby dorosłej.
- Nie bądź pod wyłączną opieką innego dziecka.
- Nie podróżuj prywatnymi samochodami bez zgody rodziców lub opiekunów.
- Nie przechodź na „ty” z dorosłym.
- Pamiętaj, że stosowanie przemocy fizycznej i psychicznej wobec Ciebie jest zakazane.



BEZPIECZNY KONTAKT W ŚRODOWISKU CYFROWYM

Korzystanie z komunikatorów i poczty elektronicznej:

- Pamiętaj, że nie jesteś anonimowy. Uważaj, co piszesz w Internecie.
- Dorośli nie powinni wysyłać Ci wiadomości po godzinie 22:00. Wyjątkiem jest sytuacja, gdy wiadomość jest wysyłana do całej grupy i rodzice lub opiekunowie wyrazili na to zgodę.

Bezpieczny dostęp do Internetu:

- Ośrodki/domy noclegowe, które udostępniają Internet, muszą stosować środki bezpieczeństwa, które blokują dostęp do nieodpowiednich treści,
- Dzięki tym zabezpieczeniom, korzystanie z Internetu będzie dla Ciebie bezpieczne i odpowiednie do Twojego wieku.

PAMIĘTAJCIE:

BEZPIECZEŃSTWO

Wasze bezpieczeństwo jest najważniejsze. Zawsze informujcie rodziców lub opiekunów, gdzie się znajdujecie i co robicie.

SZACUNEK

W każdej sytuacji pamiętajcie o szacunku dla siebie nawzajem i dla osób starszych.

ZAUFAŃIE

Jeśli coś Was niepokoi, zawsze możecie porozmawiać z rodzicami, opiekunami lub osobą, której ufacie.

